

ÍNDICE 44720 MANIPULADOR MANUAL DE CARGAS. NIVEL BÁSICO

TEMA 1 MANIPULADOR MANUAL DE CARGAS MMC

- Concepto de prevención y riesgos laborales
- ¿Qué es la manipulación manual de cargas MMC?
- Normativa vigente
- Derechos, deberes y sanciones
- Resumen Tema 1

TEMA 2 FACTORES DE RIESGO

- Factores de riesgo y su evaluación
- Factores de análisis
- Resumen Tema 2

TEMA 3 RIESGOS LABORALES EN MMC

- Riesgos generales
- Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
- Factores psicosociales
- Resumen Tema 3

TEMA 4 PREVENCIÓN EN LA MMC

- Medidas preventivas
- Cambios en la nueva guía MMC
- Técnicas de higiene postural
- Anatomía fisiológica de la espalda
- Equipos de protección individual (EPI's)
- Señalización de seguridad
- Resumen Tema 4

TEMA 5 PRIMEROS AUXILIOS Y EMERGENCIAS

- Primeros auxilios
- Evaluación del accidentado
- Daños y accidentes
- Resumen Tema 5

ANEXO

- Bibliografía
- Glosario de términos
- Supuestos prácticos